Entspannung lernen mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson

jomotion
body • mind • soul

In Kürze starten 2 neue PMR-Kurse in Darmstadt

Wann?	Ab 02.09.2021 jeden Donnerstag. 18:00-19:00 Uhr oder 19:30-20:30 Uhr
Wo?	In Darmstadt, in der Nähe der Rosenhöhe. Details bei Anmeldung.
Kursdauer?	8 Einheiten à 60 Minuten
Kosten?	130€ p.P.

Für das besondere Entspannungs-Erlebnis: der Kurs findet in einer Jurte statt!

Jetzt formlos anmelden unter info@jomotion-bms.de